

Tim Rozman 7. razred

# ROKOMET

Projektna naloga iz predmeta računalništvo



Mentor: Marko Bizjan

OŠ Raka

# 1. UVOD

To temo sem izbral, ker treniram rokomet že tri leta. Zelo rad ga igram, čeprav je ta šport bolj grob. V tej projektni nalogi vam bom predstavil nekaj informacij o tej športni panogi. Predstavil vam bom zgodovino in začetke rokometu, pravila, opremo, razna tekmovanja, najuspešnejše klube in igralce



Slika 1: Strel iz skoka

## 2. ZGODOVINA IN ZAČETEK ROKOMETA

Sodobni rokomet se je začel oblikovati konec 19. stoletja v skandinavskih deželah, predvsem na Danskem, Švedskem, Norveškem in v Nemčiji. Danski učitelj športne vzgoje, Holger Nielsen, je leta 1898 pripravil pravila za sodobni rokomet (håndbold) in jih objavil leta 1906.

Prva mednarodna tekma z novejšimi pravili je bila odigrana med moško ekipo Nemčije in Belgije leta 1925 in med ženskima ekipama Nemčije in Avstrije, leta 1930. V letu 1928 je bila ustanovljena Mednarodna amaterska rokometna zveza, leta 1946 pa današnja Mednarodna rokometna zveza (IHF). Na zahtevo Adolfa Hitlerja, se je rokomet prvič pojavil na 11. olimpijskih igrah leta 1936 v Berlinu. Kasneje je bil leta 1940 odstranjen iz OI. Ker pa je rokomet postajal vse bolj priljubljen in se je v nekaj desetletjih močno razvil, se je na OI vrnil leta 1972 v Münchnu, kasneje, leta 1976, pa so dodali še ženski rokomet, kot olimpijski šport.

Mednarodna rokometna zveza (IHF) je organizirala prvo svetovno prvenstvo leta 1938 na vsaka 4 (včasih tudi 3) leta. To je trajalo od druge svetovne vojne do leta 1995, ko so

organizirali prvenstvo na Islandiji, od tedaj naprej pa je prvenstvo vsako drugo leto. Ženske so prvo svetovno prvenstvo odigrale leta 1957. Pod okriljem IHF pa se odvijajo tudi ostala tekmovanja mlajših selekcij na mednarodnem nivoju.

Rokomet se igra v 183 državah na svetu, do julija 2009 je bilo v IHF registriranih 166 držav članic, kar šteje 795.000 ekip oziroma 19 milijonov rokometišev.

## **2.1 ZGODOVINA ROKOMETA V SLOVENIJI**

Rokometna zveza Slovenije je bila ustanovljena koncem leta 1949 v okviru takratne Rokometne zveze Jugoslavije. Prvi predsednik RZS je bil Vlado Žorž, tistega leta pa je v Sloveniji delovalo že šest rokometnih klubov: Kladivar - Celje, Polet - Maribor, Enotnost - Ljubljana in še trije klubi v Ptujju, Lendavi in Murski Soboti. Kasneje je rokomet pritegnil vedno večje število privržencev in leta 1975 je bilo v Sloveniji registriranih že več kot 100 moških in ženskih klubov.



Slika 2: Rokometna žoga

Po osamosvojitvi Slovenije leta 1991 se je osamosvojila tudi RZS ter že naslednje leto postala enakopravni član evropske (EHF) in mednarodne (IHF) rokometne zveze. V sezoni 1991/92 je bilo odigrano prvo državno prvenstvo v samostojni Sloveniji, prvi državni prvaki pa so med moškimi Celje Pivovarna Laško in med ženskami Belinka Olimpija.

## **3. PREDSTAVITEV ROKOMETNE IGRE**

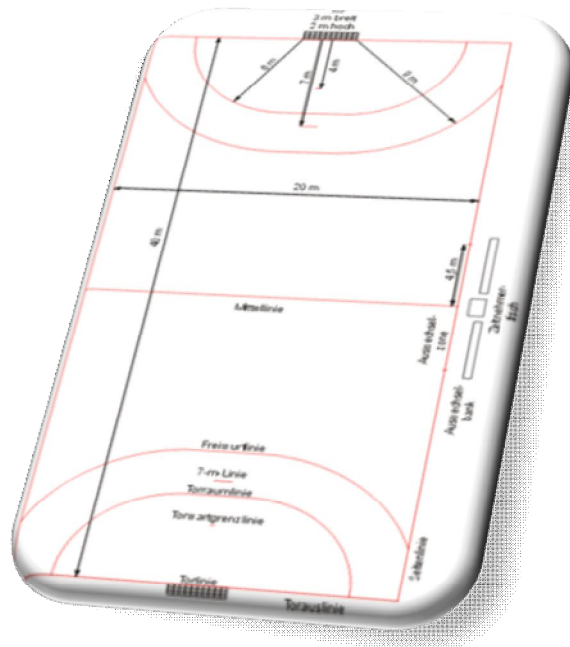
Rokomet je moštveni šport z žogo. Na igrišču sta dve moštvi s po sedmimi igralci. Cilj igre je spraviti žogo v nasprotnikov gol. Zmaga tista ekipa, ki v zadane več golov od nasprotnika, v dveh polčasih, po 30 min. Njihov cilj je doseči čim več golov, pri čemer napadalci žogo lahko vodijo ali si jo med seboj podajajo, dokler si ne ustvarijo priložnosti za strel na gol. Ko žogo zgubijo, pred golom okrog svojega kazenskega prostora ustvarijo obrambno formacijo.

### **3.1 ROKOMETNO IGRIŠČE**

Rokomet se igra na igrišču, ki je 40 metrov dolg in 20 metrov širok, z golom na vsaki strani. Vratarjev prostor je označen s črto, ki je od gola odmaknjena šest metrov. Črtkana črta, ki je oddaljena devet metrov od gola, pa označuje prostor za izvajanje prostega meta. Med tema črtama je na sredini črta za izvajanje sedemmetrovke, ki je oddaljena sedem metrov od gola.

Gol je pravokotne oblike in ima razdaljo med vratnicama tri metre, v višino pa meri dva metra. Mora biti tudi čvrsto pritrjen v tla ali v steno. Vratnici in prečka sta kvadratne oblike

široki 8 cm. Gol mora biti pobarvan izmenično z različnimi kontrastnimi barvami (črna - bela). Oba gola morata biti enakih barv. V голу je tudi napletena mreža, ki je spletena tako, da žogo spusti v gol, kjer pa jo zadrži. Gol je dosežen, ko žoga z celim obsegom preide črto v голу.



Slika 3: Rokometno igrišče

### 3.2 SODNŠKI ZNAKI

NAPAKA V KORAKIH ALI ČASU DRŽANJA ŽOGE ( 3.sek.)

sodnik pokrči roko v komolcu in postavi podlahti obeh rok vodoravno v višini prsi , pri čemer sta podlahti usmerjeni druga proti drugi in se prekrivata. V tem položaju sodnik vrti dlan okoli dlani.



NAPAKA PRI LOVLJENJU IN VODENJU ŽOGE -

sodnik postavi obe podlahti v vodoravni položaj (predročenje) z dlanmi obrnjenimi proti tlam. Z obema podlahtema izvaja izmenično nihajne gibe v smeri gor in dol.

C



Izključitev za 2 minuti	
-------------------------	--

#### 4. SVETOVNA PRVENSTVA (osvojene medalje)

Država	Zlato	Srebro	Bron	Skupaj
1 Švedska	4	3	4	11
2 Francija	4	1	3	8
3 Romunija	4	0	2	6
4 Sovjetska zveza, Rusija	3	3	0	6
5 Nemčija	3	2	1	6
6 Hrvaška	1	3	0	4
7 Češkoslovaška, Češka	1	2	2	5
8 Jugoslavija, Srbija	1	1	4	6
9 Španija	1	0	1	2
10 Vzhodna Nemčija	0	2	2	4
11 Danska	0	2	1	3

12Poljska	0	1	2	3
13Avstrija	0	1	0	1
14Madžarska	0	1	0	1



Slika 3: Uroš Zorman

## 5. NAJUSPEŠNI IGRALCI NA SVETU

Nikola Karabatić, francoski rokometiš srbskega porekla, \* 11. april 1984, Niš, Srbija.

Trenutno igra za rokometno reprezentanco Francije in francoski klub Montpellier HB .



Slika 4: Nikola Karabatić

Luc Abalo ( Ivry-sur-Seine , 6. september 1984. ), in francoska rokometna reprezentanca, ki ima kot desno krilo in velja za enega najboljših desno krilo svetu. On je trenutno igra za španski Ciudad Real.



Slika 5 : Luc Abalo

## 5.1 NAJUSPEŠNEJŠI IGRALCI V SLOVENIJI

Uroš Zorman, slovenski rokometaš, 9. januar 1980, Kranj.

Zorman je igral za klube RK Slovan, Mobitel Prule67, Ademar Leon, Celje Pivovarna Laško in BM Ciudad Real, bil je eden izmed najzaslužnejših pri uspehu slovenskih rokometašev na Evropskem prvenstvu 2004 v Ljubljani, ko je slovenska reprezentanca osvojila srebrno medaljo, nastopil je tudi na Olimpijskih igrah 2004. V sezoni 2009/10 se je vrnil k celjskem klubu.



Slika 6: Uroš Zorman

Vid Kavtičnik, slovenski rokometaš, 24. maj 1984, Slovenj Gradec.

Kavtičnik je med letoma 1995 in 2005 igral za RK Velenje, med letoma 2005 in 2009 za nemški THW Kiel, od sezone 2009/10 pa je član francoskega kluba Montpellier HB. Leta 2007 je osvojil Ligo prvakov, med letoma 2006 in 2009 nemško državno prvenstvo, med letoma 2007 in 2009 nemški pokal, v letih 2007 in 2008 pa še nemški superpokal, vse s Kielom.

Za slovensko reprezentanco je nastopil na Olimpijskih igrah 2004, evropskem prvenstvu 2004 v Sloveniji, kjer je z reprezentanco osvojil srebrno medaljo, in evropskem prvenstvu 2010



Slika 7: Vid Kavtičnik



## 6. NAJUSPEŠNEJŠI KLUBI NA SVETU

### THW KIEL: TROFEJE

- Masters nemški  
1957, 1962, 1963, 1994, 1995, 1996, 1998, 1999, 2000, 2002, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 in 2010 (zapis nemški prvaki)
- Nemški pokal  
1998, 1999, 2000, 2007, 2008, 2009 in 2011 (zapis nemški pokal zmagovalca)
- Super pokal zmagovalcev  
1995, 1998, 2005, 2007 in 2008
- Champions League Zmagovalec  
2007 in 2010
- Liga prvakov finalist  
2000, 2008, 2009
- Zmagovalec pokala EHF  
1998, 2002 in 2004
- EHF Champions Trophy  
2007



Slika 8: grb THW Kiel

## CIUDAD REAL:TROFEJE

- Liga Asobal
  - Zmagovalci 2003-04, 2006-07, 2007-08, 2008-09 in 2009-10
- EHF Liga prvakov
  - Zmagovalci 2005-2006, 2007-2008, 2008-2009
- Asobal pokal
  - Zmagovalci: 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 in 2011
- Zmagovalec pokala EHF's Cup
  - Zmagovalci: 2002, 2003
- IHF Super Globe
  - Zmagovalci: 2007, 2010



Slika 9: grb Ciudad Real

## FC BARCELONA HANDBOL: TROFEJE

- EHF Liga prvakov
  - 1990-91, 1995-96, 1996-97, 1997-98, 1998-99, 1999-00, 2004-05
- Zmagovalec pokala EHF's Cup
  - 1983-84, 1984-85, 1985-86, 1993-94, 1994-95
- Pokal EHF
  - 2002-2003
- Men's Champions Trophy EHF
  - 1996-97, 1997-98, 1998-99, 1999-00, 2003-04
- Division de Honor : II
  - 1952-53, 1957-58, 1962-63, 1968-69, 1972-73, 1979-80, 1981-82, 1985-86, 1987-88, 1988-89, 1989-90
- Liga Asobal
  - 1990-91, 1991-92, 1995-96, 1996-97, 1997-98, 1998-99, 1999-00, 2002-03, 2005-06, 2010-11
- King's Cup
  - 1968-69, 1971-72, 1972-73, 1982-83, 1983-84, 1984-85, 1987-88, 1989-90, 1992-93, 1993-94, 1996-97, 1997-98, 1999-00, 2003-04, 2006-07, 2008-09,



Slika 10: grb FC Barcelona Handbol

## 7. KAZALO

1. UVOD.....	2
2. ZGODOVINA IN ZAČETEK ROKOMETA.....	2
3. PREDSTAVITEV ROKOMETNE IGRE.....	3
4. SVETOVNA PRVENSTVA (osvojene medalje) .....	5
5. NAJUSPEŠNI IGRALCI NA SVETU .....	6
6. NAJUSPEŠNEJŠI KLUBI NA SVETU.....	9
7. KAZALO.....	12