

Mednarodni projekt Zdrava Šola



1. PREDSTAVITEV

Naša šola se je v tem šolskem letu priključila k mednarodnem projektu zdravih šol. Pri načrtovanju si prizadevamo uresničiti 12 ciljev Evropske mreže zdravih šol. Za načrtovanje in evalvacijo projektov skrbi šolski tim, ki ga sestavljajo strokovni delavci šole in zunanji člani.

12 ciljev Evropske mreže zdravih šol

1. Aktivno bomo podpirali pozitivno samopodobo vseh učencev s tem, da bomo pokazali, da lahko prav vsak prispeva k življenju v šoli.
2. Skrbeli bomo za vsestranski razvoj dobrih medsebojnih odnosov med učitelji in učenci, med učitelji med seboj ter med učenci.
3. Potrudili se bomo, da bodo socialni cilji šole postali jasni učiteljem, učencem in staršem.
4. Vse učence bomo spodbujali k različnim dejavnostim tako, da bomo oblikovali raznovrstne pobude.
5. Izkoristili bomo vsako možnost za izboljšanje šolskega okolja.
6. Skrbeli bomo za razvoj dobrih povezav med šolo, domom in skupnostjo. Skrbeli bomo za razvoj povezav med osnovno in srednjo šolo zaradi priprave skladnega učnega načrta zdravstvene vzgoje.
7. Aktivno bomo podprli zdravje in blaginjo svojih učencev.
8. Upoštevali bomo dejstvo da so učitelji in šolsko osebje zgled za zdravo obnašanje.
9. Upoštevali bomo komplementarno vlogo, ki jo ima šolska prehrana pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.
10. Sodelovali bomo s specializiranimi službami v skupnosti, ki nam lahko svetujejo in pomagajo pri zdravstveni vzgoji.
11. Vzpostavili bomo poglobljen odnos s šolsko zdravstveno in zobozdravstveno službo, da nas bo dejavno podprla pri učnem načrtu zdravstvene vzgoje.

2. DELUJEMO ŽE NA NASLEDNJIH PODROČJIH ZDRAVJA

Delujemo na različnih področjih zdravja, jih vključujemo v naš vzgojno-izobraževalni proces na tak način, da skušamo pozitivno vplivati na telesno, duševno in socialno počutje vsakega posameznika.

- Zdravstveno preventivo
- Zobno preventivo
- Predavanja s področja zdravstvene vzgoje v vseh razredih
- Športni program (Zlati sonček, Krpan)
- Plavalni in smučarski tečaji
- Planinski krožek
- Športni krožek
- Skrbno načrtovanje šolske prehrane
- Vzodbujamo pitje vode
- Izvajanje določenih aktivnosti ob pomembnih spominskih dnevih

3. KJE ŽELIMO DOSEČI POZITIVNE SPREMEMBE

Zaposleni na šoli zadnja leta opažamo, da se otroci premalo gibajo, da veliko časa preživijo pred televizijskimi in računalniškimi ekrani in se nezdravo prehranjujejo. Posledično se pri naših otrocih pojavlja debelost, slaba telesna drža in slabša kondicijska pripravljenost.

Z različnimi dejavnostmi na različnih področjih vzgojno-izobraževalnega dela bomo v tem šolskem letu poudarili pomen gibanja, aktivnega in zdravega preživljanja prostega časa ter zdrave prehrane. Učenci se bodo aktivno vključevali, v načrtovanje dejavnosti pa bomo pritegnili tudi starše, predstavnike lokalne skupnosti in zdravstveno službo.

4. KAJ PRIČAKUJEMO OD VKLJUČITVE V PROJEKT

Pričakujemo spremembe na bolje na področjih:

- gibanja, aktivnega preživljanja prostega časa in prehranjevanja naših otrok v vrtcu in v šoli
- tesnejšega povezovanja s starši, zdravstveno službo in krajani
- več znanja s področja vsebin zdravja
- več dejavnosti, pri katerih bodo otroci aktivni in bodo preko aktivnosti sprejeli zdrav življenjski slog ...

5. NAČINI VKLJUČEVANJA

UČENCI: v okviru pouka, dni dejavnosti, projektnih dni, interesnih dejavnosti, razrednih ur, časa malice in kosila, aktivnega preživljanja prostega časa v podaljšanem bivanju, na taborih

DELAVCI ŠOLE: poleg vseh možnih oblik načrtovanja, izvajanja in evalvacije projekta, dodatna izobraževanja, delavnice, športna srečanja

STARŠI: organizirana predavanja, delavnice, roditeljski sestanki

LOKALNA SKUPNOST: okrogle mize na temo zdravje, finančna podpora

ZDRAVSTVENA SLUŽBA: izvajanje zobne preventive in sistematskih pregledov, seznanjanje z rezultati pregledov in preventive, predavanja za učence, delavce in starše.

6. AKTIVNOSTI V ŠOLSLEM LETU 2008 / 2009

Rdeča nit v letošnjem šolskem letu je

ZDRAVI POD SONCEM

VRTEC:

- Vsakodnevno gibanje na prostem;
- Navajanje na samostojno opravljanje higienskih opravil;

ŠOLA:

➤ **Prva triada:**

- Spoznavanje okolja:
 - Jaz in zdravje;
 - Rastem;
 - Narava in mi;
 - Da zdravnik ne bo potreben;
 - Ko potrebujem zdravnika;

• Športna vzgoja:

- Naravne oblike gibanja;
- Plavalna abeceda;

➤ **Druga triada:**

- Naravoslovje in tehnika:
 - Skrb za zdravje;
 - Zdravi na soncu;

➤ **Tretja triada:**

- Biologija:
 - Človeško telo;
- Gospodinjstvo:
 - Zdrava prehrana;
- Šport za sprostitev:
 - Skrb za skladen telesni razvoj in navajanje na zdravo življenje;
 - Razumevanje pozitivnih učinkov redne športne vadbe;
 - Sprostitev in razbremenitev;
 - Oblikovanje odgovornega odnosa do lastnega zdravja;

7. POIMENOVANJE ČLANOV ŠOLSKEGA TIMA IN VODJE

1. Predstavniki vodstva šole:
 - Milvana Bizjan, ravnateljica
2. Vodja projekta:
 - Svetina Paulič
3. Predstavniki učiteljev;
 - 1. triada: - Nina Bajt
 - 2. triada: - Bernardka Božič
 - Jadranka Kržan
 - 3. triada: - Marko Bizjan
 - Vrtec: Polona Baznik Dvojmoč
4. Predstavnica staršev:
 - Franja Tomažin

5. Predstavnica lokalne skupnosti:

- Petra Bizjan (DPM)

6. Zdravstvena služba:

- Klavdija Božič
- Damjana Grubar
- Vlasta Curhalek